



Les derniers diplômés en Kinaesthetics

Le 26 novembre 2018, sept participants du cours de formation continue pour les praticiens certifiés en MH Kinaesthetics ont reçu leur diplôme final en présence de leurs responsables et de collègues. Le cours de 10 jours a été dirigé par Doris Schneider et Mary Cassao et permet à ces professionnels de la santé, en tant qu'experts internes, de fournir un soutien collégial et des conseils sur l'utilisation du modèle Kinaesthetics. Le concept est un instrument important qui permet d'initier un processus d'apprentissage dans les établissements et de concevoir un programme de développement concret de la santé, tant pour les résidents/patients que pour le personnel. Résultat : plus d'autonomie et de ressources pour certains, un travail plus soigné et moins d'absentéisme pour cause de maladie pour d'autres.

Dans l'un des prochains numéros du Bulletin de la RBS, nous examinerons de plus près les avantages et les bienfaits de MH Kinaesthetics.

Vibeke Walter, Organisateur RBS-Center fir Altersfroen / LU- Itzig

Les activités étudiées:

- Activités de locomotion usuelles
- Positionnement: la déglutition, dans le fauteuil roulant

Les thèmes étudiés :

- Réduction de l'effort intense du résident tout comme de l'intervenant
- Il suffit parfois de très peu de soutien - Finissons-en de l'aide trop précipitée!
- Plus d'attention et de bienveillance au quotidien
- Plus de conscience pour notre santé au quotidien - pour tous!

Nos participants:

Tania Ferreira, Elisabeth Monteiro Dias, Tessy Mossong / CHNP - centre Pontalize, Ettelbrück

Jennifer Schulz, Laurent Wiot / Maison des Ardennes, Clervaux

Edyta Ratajczyk / Zitha Sénior, Luxembourg

Amberg Bernd / cabinet de kinésithérapie, prestations en maisons de soins

Leurs réflexions:

- « Transmettre nos compétences pratiques aux collègues et à l'équipe, grâce à des processus bienveillants du mouvement »
- « Kinaesthetics est un langage simple pour toutes les professions du secteur santé »
- « il y a trop de bobos et de blessures chez les soignants »
- « Je peux agencer mon quotidien plus simplement et plus agréablement à travers le mouvement et ses nouvelles perspectives »
- « S'écouter soi-même et mieux reconnaître ses limites »
- « Les capacités des résidents sont la priorité! »
- « Me percevoir, Se percevoir et mieux Nous percevoir ensemble entre collègues »

« un grand Merci à nos participants pour leur engagement et le plaisir d'apprendre »

Doris Schneider-Peter, Mary Weisser-Cassao - formatrices