

ALLES LEBEN HEISST BEWEGEN!



Die US-Amerikaner **DR. LENNY MAIETTA** und **DR. FRANK HATCH** haben unter dem Namen „**KINAESTHETICS**“ ein Lernsystem entwickelt, das Menschen im Alltag in ihrer Bewegung so effektiv unterstützt, dass Schädigungen vorgebeugt werden kann. Dabei geht es ihnen nicht darum, eine neue Sportart anzupreisen. Sie setzen vielmehr bei unseren alltäglichen Bewegungen an und zeigen in eindrucksvoller Weise, wie wir unsere natürliche

Körperhaltung durch starre Routinen gefährden bzw. was wir dagegen tun können.

Möchten Sie mehr Körperbewusstsein entwickeln und bessere Bewegungsabläufe sowohl für Ihr privates als auch berufliches Leben entdecken? Dann kommen Sie zu dieser einmaligen Veranstaltung am:

**MITTWOCH, DEN 7. MAI 2014 VON 12.30 BIS 14.00 UHR
VOR DER „FONDATION PESCATORE“ 13, AVENUE PESCATORE,
LUXEMBURG-STADTPARK**

Ein kleiner Mittagsimbiss und Getränke sind ebenfalls vorgesehen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Auditoire der Fondation Pescatore statt und ist gratis.