

Regiotreffen Kinaesthetics Lëtzebuerg / Haus am Klouschter am 18.05.2022

Nach der langen Zeit der Pandemie, freuten wir uns, endlich nochmals in Bewegung zusammenkommen zu können. Das Haus am Klouschter/ Mondorf, wo viele Mitarbeiter in Kinaesthetics -auf verschiedenen Ebenen geschult sind, hat in Partnerschaft mit der Kinaesthetics LU asbl diesen Nachmittag organisiert.

Ziel dieses Treffens war es, mit Freude aktiv zu sein, gemeinsam dieses Lernen über Bewusstheit und Bewegungskompetenz im eigenen Körper zu beleben- in sich selbst oder in Interaktion mit weiteren Teilnehmer, und ebenfalls, das Lernprojekt « Kinaesthetics » inhouse anzuregen.

Unser Thema war : « Wéi vill beweeglech sin ech? »



Die Gruppe bestand aus Bewohnern, Mitarbeitern, zertifizierten Anwendern, Trainern und 2 Trainer-Kolleginnen aus dem Eisleck. Jeder konnte sich als gleichgestellter Teilnehmer dieser Veranstaltung sehen und brachte seine Bewegung so mit ein, wie es in seinen Möglichkeiten stand. Die Stimmung war super, das Interesse gross, und es konnten schöne Interaktionen entstehen.

Die Rückmeldungen der einzelnen Menschen am Ende der Veranstaltung haben wir auf einem Plakat festgehalten: unserer Seite, behalten wir das wunderschöne Lächeln auf den Gesichtern. Das, was wir bearbeitet haben, wurde in alltägliche Situationen übertragen. Der Wunsch wurde geäußert, dies nochmals zu wiederholen.

Um einen Lernerfolg zu erzielen und um diese aufmunternde Ambiance lebhaft zu halten, wäre das sicherlich sinnvoll. Bewegung ist ein wunderbares Medium.

Daniela Bohn, GK Trainerin MH Kinaesthetics
Kinaesthetics Lëtzebuerg asbl

