

## LE PROGRAMME DU PRATICIEN/NE CERTIFIÉ/E EN MH KINAESTHETICS

Helena Heinen, formatrice et maître formatrice en MH Kinaesthetics

« L'avantage des institutions qui travaillent avec MH Kinaesthetics réside dans l'aptitude des collaborateurs du secteur santé - tout comme celle de ces mêmes institutions - de se développer de façon autonome et durable », ainsi parlait Mme Carmen Steinmetz-Ehrt dans l'article du bulletin RBS n°51, intitulé « MH Kinaesthetics - une contribution à l'assurance-qualité et au développement-qualité ». La raison pour laquelle l'acquisition d'une compétence pratique en Kinaesthetics nécessite plusieurs étapes en institution est mieux éclairée ci-après.

Le programme certifié du praticien en MH Kinaesthetics est un programme de formation construit de façon systématique et qui s'articule autour de trois phases d'entraînement:

- le cours de base
- le cours d'approfondissement
- le cours de certification

Le fait d'apprendre ou de se former se produit dans chacun de ces cours à des niveaux différents:

*Image de l'être selon Kinaesthetics, avec ses trois niveaux de formation*



### —> **formation au niveau personnel / cours de base** **3 - 4 Jours**

Le cours de base initie les participants aux instruments que Kinaesthetics propose pour le développement des compétences. Ces instruments sont les concepts Kinaesthetics, utilisés pour toutes les activités humaines dans le but de les comprendre selon différentes perspectives. Les collaborateurs des métiers de la santé apprennent à employer ces concepts pour soutenir plus efficacement les activités quotidiennes des diverses personnes dépendantes.

Ils apprennent à mener les personnes concernées vers le mouvement et à les mouvoir, plutôt que de porter leur poids. Ils réalisent cela en apprenant à prêter leur attention à leur propre poids en mouvement ; c'est à dire qu'ils orientent l'attention en eux-mêmes, sur ce qu'ils sont en train de faire. Grâce à cette qualité attentionnelle, ils réduisent le risque de se blesser, ils comprennent la nécessité d'un propre mouvement efficace pour leur santé et leur apprentissage - c'est-à-dire pour eux-mêmes- et pour les personnes qu'ils ont en charge.

**« Être attentionné » signifie se percevoir soi-même et ce que l'on fait de façon consciente.**

Les cours de base dans le domaine de la santé sont axés sur les activités que nous, êtres humains, ne pouvons plus effectuer de façon autonome à cause d'une maladie, d'une blessure, d'un handicap ou d'une désorientation psychique, et ceci, indépendamment de l'âge.

Il s'agit par exemple du transfert du poids dans des positions et lors de locomotions diverses, dans ou hors du lit, d'une chaise à l'autre et dans la marche.

Le mouvement que produit une personne ou le soutien efficace que l'on propose à une personne pour qu'elle puisse se mouvoir ou mieux comprendre comment, a une signification essentielle pour le maintien ou le développement de la santé.

### —> **formation au niveau professionnel / cours d'approfondissement** 3 - 4 Jours

Les situations de soins difficiles et les activités pratiques du terrain sont au centre des préoccupations de ce niveau d'apprentissage. Les participants apprennent à appliquer les concepts avec le modèle d'apprentissage Kinaesthetics pour développer des stratégies de résolution de situations complexes et pour faciliter les activités correspondantes. Le système conceptuel Kinaesthetics devient une aide pour soutenir aisément des personnes présentant maintes difficultés à se mouvoir.

Le mouvement propre est le facteur clé pour la santé et l'apprentissage. Les personnes ayant des limitations corporelles qui découvrent qu'elles peuvent encore bouger, renforcent l'estime en leur propre santé et ainsi leur qualité de vie. Lorsqu'elles apprennent à exécuter leurs activités quotidiennes plus facilement et plus simplement, elles influencent directement par là-même leurs processus de santé, elles découvrent et entretiennent leurs ressources.

Les participants ont une compréhension de la façon dont on apprend le mouvement ; de plus ils ont en main des instruments professionnels d'analyse, grâce auxquels ils peuvent découvrir et promouvoir des ressources de mouvement, ensemble avec les personnes ayant besoin de soins. La qualité de travail et de vie, tout comme la motivation et l'auto-efficacité de tous les acteurs augmentent.

### —> **formation au niveau organisationnel / cours de certification**

**Module 1 = 6 jours**

**Module 2 = 4 jours avec supervision de clôture / présentation d'un projet d'apprentissage du travail quotidien**

Le cours de certification permet de compléter et de finaliser la compétence pratique: les participants intègrent l'application pratique personnelle (cours de base), professionnelle (cours d'approfondissement) et organisationnelle (cours de certification).

Ce cours constitue le premier pas en direction du développement organisationnel. L'accent est mis sur l'organisation de processus d'accompagnement pratique des collègues, pour soutenir durablement et continuer à développer la compétence pratique d'application de MH Kinaesthetics dans l'organisation.

Deux modules complémentaires et consécutifs procurent une compétence certifiée dans l'application pratique et en matière de soutien et d'accompagnement, le tout reposant sur une image de l'être selon laquelle le mouvement propre est compris et intégré comme la clé pour le contrôle des processus de santé et d'apprentissage.

Partant des connaissances en cybernétique du comportement - socle de MH Kinaesthetics - les participants comprennent mieux les propriétés humaines pour gérer et contrôler l'apprentissage, la santé et la productivité à travers le propre mouvement.

Ils développent les compétences nécessaires pour soutenir les collègues ayant suivi la base et l'approfondissement, à l'aide du modèle d'apprentissage. C'est ce qui permet l'intégration de ce concept pratique dans le quotidien professionnel.

L'organisation se procure ainsi la compétence de pouvoir répondre de façon adéquate à sa mission et à sa vision.

Après avoir terminé ce cours de certification, il devient possible d'accéder à un niveau encore supérieur de formation dans le programme MH Kinaesthetics:

- approfondir la compétence pratique à travers des modules spécifiques comme celui du soutien de personnes démentes, de la prophylaxie face aux risques de chutes ou du décubitus, du développement du mouvement en cas de tonus musculaire modifié ( parésies, spasticité...), de l'interaction avec des personnes comateuses....
- ou bien amplifier l'apprentissage pour devenir formateur en cours de base. Les formateurs ont des propositions de suivi pour pouvoir continuer de transmettre leur savoir et leur savoir-faire auprès des personnes dont ils ont la charge ou qu'ils accompagnent.

Les organisations qui ont encouragé leurs collaborateurs dans ces différents niveaux de formation personnelle, professionnelle et organisationnelle et qui soutiennent le travail de leurs praticiens certifiés, peuvent ensemble avec l'organisme Kmlh / MH Kinaesthetics envisager le label « MH Kinaesthetics » pour leur institution.

Texte rédigé et publié en 2009.

Traduction: Doris Schneider-Peter