



ZERTIFIZIERUNGSKURS 2023

MH Kinaesthetics interdisziplinär im Gesundheitswesen

***Ein Angebot aus dem Life-Span Health Development
and Learning Programm***

*zur Gesundheitsförderung der Mitarbeiter sowie der Patienten/Bewohner
zur Erweiterung der Fachkompetenz und wirksamen Begleitung von Klienten im Alltag
zur Unterstützung des gemeinsamen Lernens im Team und in der Organisation
zur Implementierung von MH Kinaesthetics Kompetenzen*

Während der zwei Module des Zertifizierungskurses vervollständigen die Teilnehmer ihre Kenntnisse und erwerben eine neue zertifizierte Anwender- und Anleitungskompetenz im Sinne eines begleiteten und gemeinsamen Lernens. Die Kurszeit beträgt ungefähr 10 Monate.

Wichtig: Die Teilnehmer müssen bereits einen Grund- und Aufbaukurs MH Kinaesthetics absolviert haben.

Modul 1 6 Tage

Basierend auf dem verhaltenskybernetischem Grundwissen von MH Kinaesthetics erarbeiten die Teilnehmer ein tieferes Verständnis von den Eigenschaften des menschlichen Tuns über Bewegung. Diese eigene Bewegungskompetenz wird um die Aspekte Lernen, Gesundheit und Effektivität bewusst erweitert. Die Teilnehmer entwickeln Möglichkeiten und suchen Wege, um das Lernangebot Kinaesthetics gemeinsam mit Patienten/Bewohnern, Angehörigen sowie Kollegen zu entfalten.

Modul 2 4 Tage (mit Informationsnachmittag für Führungskräfte)

Sie erwerben Fähigkeiten, um die Anwendung von MH Kinaesthetics und das gemeinsame Lernen im Team zu unterstützen und weiterzuentwickeln, mit Fachthemen und Schwerpunkte aus dem eigenen Bereich. Der Lernprozess erweitert sich in Richtung von der Organisation, dem Leitbild und den internen Arbeitsstrukturen. Ziele und Möglichkeiten werden mit der Führung geforscht um ein Team in seinem Tun und dem Integrieren zu begleiten.

Die Abschluss-Supervision verstärkt die neu erworbenen Kompetenzen der Teilnehmer. Sie erhalten das Diplom als zertifizierter Anwender MH Kinaesthetics.

Lernmethode

- ▶ Lernprozess auf der Bildungsgrundlage von MH Kinaesthetics im Einklang mit den Erkenntnissen der Verhaltenskybernetik
- ▶ Selbstorganisiertes und reflektiertes Lernen in der Praxis in *real-time*
- ▶ gezieltes Lernen in Zusammenarbeit mit Kollegen und mit der Leitungsebene

praktische Aspekte

- ▶ Lernunterstützung für Patienten und deren Angehörige anbieten; Praxisbegleitungen für Kollegen, mit oder ohne Kinaesthetics Schulung, gestalten.
- ▶ Verantwortung hinsichtlich der neuen Kompetenz gemeinsam mit der jeweiligen Führungskraft aufbauen und übernehmen.
- ▶ praktische Instrumente zum gemeinsamen Lernen im Team bearbeiten
- ▶ Gesundheitsaspekte und Bewegungssituationen aus dem eigenen Fachbereich am Beispiel eines Lernprojekts mit Patient/Bewohner bearbeiten und mit den Kurskollegen präsentieren.

Zertifizierungskurs 2023 : Beginn 15. 05. 2023

Modul 1

15 + 16. 05. 2023
12 + 13. 06. 2023
18 + 19. 09. 2023

Modul 2

10. 10. 2023
13 + 14. 11. 2023
5. 12. 2023

13.11.2023 (nachmittags): Infoveranstaltung für Führungskräfte

5.12.2023 (morgens): Abschluss-Supervision

Kurszeiten: jeweils 8:30 bis 16:00 Uhr

Ort : GERO-Kompetenzzentrum für den Alter / 20, rue de Contern - L-5955 Itzig

Teilnahmegebühr : 1250 €

SeminarleiterInnen: Doris Schneider-Peter, Mary Cassao

Weitere Infos bei dnschnei@pt.lu (Doris) mcassao@hotmail.com (Mary)
oder auf www.gero.lu

Sprache: Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldung bei Organisator : GERO asbl www.gero.lu



20, rue de Contern L-5955 Itzig
tel: 360478 1

