



## MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs interdisziplinär 2021-2022

***Ein Angebot aus dem Life-Span Health Development  
and Learning Programm***

*zur Gesundheitsförderung der Mitarbeiter sowie der Patienten/Bewohner  
zur Unterstützung des gemeinsamen Lernens im Team und in der Organisation  
zur Implementierung des Lernmodells und Kompetenzen MH Kinaesthetics*

Während der zwei Module des Zertifizierungskurses vervollständigen die Teilnehmer ihre Kenntnisse und erwerben eine neue zertifizierte Anwender- und Anleitungskompetenz im Sinne eines begleiteten und gemeinsamen Lernens. Die Kurszeit beträgt ungefähr 10 Monate.

**Wichtig:** Die Teilnehmer müssen bereits einen Grund- und Aufbaukurs MH Kinaesthetics absolviert haben.

### **Modul 1** 6 Tage

Basierend auf dem verhaltenskybernetischem Grundwissen von MH Kinaesthetics erarbeiten die Teilnehmer ein tieferes Verständnis von den Eigenschaften des menschlichen Tuns. Die eigene Bewegungskompetenz wird um die Aspekte Lernen, Gesundheit und Effektivität erweitert. Die Teilnehmer entwickeln Möglichkeiten und suchen Wege, um das Lernangebot Kinaesthetics gemeinsam mit Patienten/Bewohnern, Angehörigen sowie Kollegen zu entfalten.

### **Modul 2** 4 Tage (mit Informationsnachmittag für Führungskräfte)

Sie erwerben Fähigkeiten, um die Anwendung von MH Kinaesthetics und das gemeinsame Lernen im Team zu unterstützen und weiterzuentwickeln, mit Fachthemen und Schwerpunkte aus dem eigenen Bereich. Der Lernprozess erweitert sich in Richtung von der Organisation, dem Leitbild und den internen Arbeitsstrukturen. Ziele und Möglichkeiten werden mit der Führung geforscht um ein Team in dem Tun und Integrieren zu begleiten.

**Die Abschluss-Supervision** verstärkt die neu erworbenen Kompetenzen der Teilnehmer. Sie erhalten das Diplom als zertifizierter Anwender MH Kinaesthetics.

### **Reflektion** 14. Juni 2022 (9 bis 12 Uhr)

Die Teilnehmer reflektieren die Ausbildung und ihre Bedeutung im Hinblick auf die jeweilige Institution ; ein praktischer Austausch mit weiteren zertifizierten Kollegen beendet diesen Kurs.

## Lernmethode

- ▶ Lernprozess auf der Bildungsgrundlage von MH Kinaesthetics im Einklang mit den Erkenntnissen der Verhaltenskybernetik
- ▶ Selbstorganisiertes und reflektiertes Lernen in der Praxis in *real-time*
- ▶ gezieltes Lernen in Zusammenarbeit mit der Leitungsebene

## praktische Aspekte

- ▶ Lernunterstützung für Patienten und deren Angehörige anbieten; Praxisbegleitungen für Kollegen, die einen Grundkurs/ Aufaufkurs absolviert haben, gestalten.
- ▶ Verantwortung hinsichtlich der neuen Kompetenz gemeinsam mit der jeweiligen Führungskraft aufbauen und übernehmen.
- ▶ praktische Instrumente zum gemeinsamen Lernen im Team bearbeiten
- ▶ Gesundheitsaspekte und Bewegungssituationen aus dem eigenen Fachbereich am Beispiel eines Lernprojekts mit Patient/Bewohner bearbeiten und mit den Kurskollegen präsentieren.

-----

## Zertifizierungskurs - neue Termine : Beginn 15. 11. 2021

### Modul 1

15 + 16. 11. 2021  
6 + 7. 12. 2021  
24 + 25. 01. 2022

### Modul 2

7. 03. 2022  
2 + 3. 05. 2022  
13 + 14. 06. 2022

2.05.2022 (nachmittags): Infoveranstaltung für Führungskräfte  
13.06.2022 (nachmittags): Abschluss-Supervision  
14.06.2022 (bis 12 Uhr): Reflektion und praktischer Austausch gemeinsam mit weiteren zertifizierten Anwendern aus Luxemburg.

**Kurszeiten:** jeweils 9 bis 17 Uhr (außer am 14.06.2022 von 9 bis 12 Uhr)

**Ort :** RBS-Center fir Altersfroen / 20, rte de Contern - L-5955 Itzig

**Teilnahmegebühr :** 1000 €

**SeminarleiterInnen:** Doris Schneider-Peter, Mary Cassao

Weitere Infos bei [dnschnei@pt.lu](mailto:dnschnei@pt.lu) oder auf: [www.rbs.lu](http://www.rbs.lu)

**Sprache:** Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

## Anmeldung bei Organisator :



CENTER FIR  
ALTERSFROEN

RBS  
20, rue de Contern L-5955 Itzig  
Tel. (+352) 36047833 Fax (+352) 36 02 64  
[fortbildung@rbs.lu](mailto:fortbildung@rbs.lu)

