



MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs interdisziplinär 2020/2021

Ein Angebot aus dem Life-Span Health Development and Learning Program

*zur Gesundheitsförderung der Mitarbeiter sowie der Patienten/Bewohner
zur Unterstützung des gemeinsamen Lernens im Team und in der Organisation
zur Implementierung des Lernmodells und der Kompetenzen MH Kinaesthetics*

Während der zwei Module des Zertifizierungskurses vervollständigen die Teilnehmer ihre Kenntnisse und erwerben eine vertiefte Anwender- und Anleitungskompetenz im Sinne eines begleiteten und gemeinsamen Lernens. Die Kurszeit beträgt ungefähr 10 Monate.

Wichtig: Die Teilnehmer müssen bereits einen Grund- und Aufbaukurs MH Kinaesthetics absolviert haben.

Modul 1 6 Tage

Basierend auf dem verhaltenskybernetischem Grundwissen von MH Kinaesthetics erarbeiten die Teilnehmer ein tieferes Verständnis von den Eigenschaften des menschlichen Tuns. Die eigene Bewegungskompetenz wird um die Aspekte Lernen, Gesundheit und Effektivität erweitert. Die Teilnehmer entwickeln Möglichkeiten und suchen Wege, um das Lernangebot Kinaesthetics gemeinsam mit Patienten/Bewohnern, Angehörigen sowie Kollegen praktisch umzusetzen.

Modul 2 4 Tage (mit Informationsnachmittag für Führungskräfte)

Die Teilnehmer erwerben Fähigkeiten, um den Einsatz von MH Kinaesthetics sowie das gemeinsame Lernen im Team (unter Berücksichtigung von Fachthemen und Schwerpunkten aus dem eigenen Arbeitsbereich) zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Der Lernprozess erweitert sich im Hinblick auf die Ausrichtung der Organisation, dem Leitbild und den internen Arbeitsstrukturen. Ziele und Möglichkeiten werden gemeinsam mit den jeweils zuständigen Führungskräften diskutiert und vertieft, um die Teams in der Arbeit und Integration von MH Kinaesthetics konkret zu begleiten.

Die Abschluss-Supervision verstärkt die neu erworbenen Kompetenzen der Teilnehmer. Sie erhalten das Diplom als zertifizierter Anwender MH Kinaesthetics.

Reflektionstag 29. Juni 2021 (9 bis 12 Uhr)

Die Teilnehmer reflektieren die Ausbildung und ihre Bedeutung im Hinblick auf die jeweilige Institution ; ein praktischer Austausch mit weiteren zertifizierten Kollegen beendet diesen Kurs.

Lernmethode

- ▶ Lernprozess auf der Bildungsgrundlage von MH Kinaesthetics im Einklang mit den Erkenntnissen der Verhaltenskybernetik
- ▶ selbstorganisiertes und reflektiertes Lernen in der Praxis in *real-time*
- ▶ gezieltes Lernen in Zusammenarbeit mit der Leitungsebene

praktische Aspekte

- ▶ Lernunterstützung für Patienten und deren Angehörige anbieten; Praxisbegleitungen für Kollegen, die einen Grundkurs/ Aufbaukurs absolviert haben, gestalten.
- ▶ Verantwortung hinsichtlich der neuen Kompetenz gemeinsam mit der jeweiligen Führungskraft aufbauen und übernehmen.
- ▶ praktische Instrumente zum gemeinsamen Lernen im Team bearbeiten
- ▶ Gesundheitsaspekte und Bewegungssituationen aus dem eigenen Fachbereich am Beispiel eines Lernprojekts mit Patient/Bewohner bearbeiten und der Gruppe präsentieren.

Nächster Zertifizierungskurs : Beginn 16. 11. 2020

Modul 1

16 + 17. 11. 2020

14 + 15. 12. 2020

18 + 19. 01. 2021

Modul 2

15 + 16. 03. 2021

03. 05. 2021

28 + 29. 06. 2021

16.03.2021 (nachmittags): Infoveranstaltung für Führungskräfte

28.06.2021 (nachmittags): Abschluss-Supervision

29.06.2021 (9-12 Uhr): Reflektionstag und praktischer Austausch gemeinsam mit weiteren zertifizierten Anwendern aus Luxemburg.

Kurszeiten: jeweils 9 bis 17 Uhr (außer am 29.06.2021 von 9 bis 12 Uhr)

Ort : RBS-Center fir Altersfroen / 20, rte de Contern - L-5955 Itzig

Teilnahmegebühr : 1000 €

SeminarleiterInnen: Doris Schneider-Peter, Mary Cassao

Weitere Infos bei dnschnei@pt.lu oder auf: www.rbs.lu

Sprache: Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldung bei:



CENTER FIR
ALTERSFROEN

RBS

20, rue de Contern L-5955 Itzig

Tel. (+352) 36047833 Fax (+352) 36 02 64

fortbildung@rbs.lu