

**CODE** 11103-13

## KINAESTHETICS GRUNDKURS LU/DE

### ZIELE

- Lernen alltägliches Tun wahrzunehmen
- Achtung auf die eigene Bewegungen; lernen zu analysieren
- Alltägliches Tun genauer wahrnehmen und dementsprechend anzupassen
- Eigene Gesundheit fördern/erhalten sowie die, der Menschen, die wir betreuen

### INHALT

- Die Kinästhetik in der Pflege umfasst sechs Konzepte, welche die Werkzeug sind, die wir nutzen, um Bewegungsabläufe zu verstehen
- Hilft zu Analyse und Lösungsmöglichkeiten zu finden

### LERNMETHODEN

- Lernzyklen mit praktischen Fallbeispielen erarbeiten, jeder Teilnehmer lernt über Selbsterfahrung
- Hilfreich zur Dokumentation der Aktivitäten im DXcare
- Praktische Begleitung und Reflexion auf der Station (Sind zu vereinbaren)

### INFO

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Decke, Socken und Kugelschreiber

### DATEN

11. + 12. Januar  
05. Februar

18. + 19. Januar  
23. Februar

06. + 07. März  
25. März

14. + 15. März  
19. April

06. + 07. Juni  
05. Juli

03. + 04. Oktober  
18. November

### DAUER

24 Stunden

### UHRZEIT

07h30 – 15h30

### ORT

CHdN Wiltz  
Salle de Conférence -1

### SPRACHE

LU

### REFERENTINNEN

Mary Cassao  
Carole Buck

### ZIELPERSONEN

Alle Pflegenden die noch keinen Kinaesthetics Grundkurs haben

### TEILNEHMER

Min. 5 Personen  
Max. 10 Personen

**Kontakt:** [rh.fc@chdn.lu](mailto:rh.fc@chdn.lu)