



22 + 23.04 / 5.05. 2025

vun 8:30 bis 16:00

Zielgruppe : Mataarbechter « am Park » / CHNP Ettelbrück

Ort : RDC Pontalize

Organisateur : service formation continue interne -CHNP

Anmeldung : dnschnei@pt.lu

!! op Lëtzebuergesch

Sie werden in diesem Kurs Konzepte kennen lernen, die Kinaesthetics für Ihre Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung anbietet. Hier einzelne Themen:

- einen leichten und wirksamen Bewegungsspielraum im Arbeitstag erfahren und erweitern
 - besondere Bewegungsfähigkeiten sind hier nicht erforderlich -
- sich in Bewegung an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der hilfsbedürftigen Klienten anpassen: wenn Menschen sich einfacher und effektiver bewegen ist die Wirkung auf alle inneren vitalen Prozesse positiv
- den Umgang mit Gewicht neu entdecken: heben, manipulieren, Kraft einsetzen oder bewegen, begleiten und sanft steuern: wenn das Gesundheitspersonal körperliche Leichtigkeit im Tun erlebt, werden Körperverletzungen reduziert

Das Lernen mit Kinaesthetics beginnt mit dem “*Achten auf sich selbst*“ - im eigenen Tun.

Diese ungewohnte Art, Lernen mit Bewegen zu verknüpfen, ermöglicht dem Teilnehmer:

- die Rolle der Bewegung in Gesundheits- und Lernprozessen konkret zu verstehen und zu vertiefen
- die eigenen Annahmen über Gesundheit, bei sich und dem hilfsbedürftigen Menschen, zu überprüfen und anpassen
- Bewegungssensibilität und Handlings-Kompetenz mit Bewohnern zu entwickeln

Lernmethode

- Bewegungslehre am eigenen Körper – in real time
- Bewegungserfahrungen und Anleitungen mit Partnern / mit Bewohner
- berufliche Aktivitäten aus dem Arbeitsfeld anhand der Kinaesthetics Konzepte neu bearbeiten

Sprache

Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

Zum mitbringen

Warme Antirutsch-Socken, eventuell eine Decke und ein Kissen (bequem am Boden), etwas zum Schreiben. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung.

Für den guten Ablauf der Fortbildung ist die Präsenz der Teilnehmer am ersten Tag erforderlich.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten an einer Praxisbegleitung mit der Kursleiterin, in respektvoller Interaktion mit ihren Bewohnern, während diesem Kurs teilzunehmen. Dies selbstverständlich im Rahmen der Möglichkeiten innerhalb der Institution und ohne den üblichen Arbeitsablauf der Mitarbeiter zu stören.

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn,

dnschnei@pt.lu

www.kinaesthetics.lu

www.kinaesthetics.com



Doris Schneider-Peter
formatrice en MH Kinaesthetics
ergothérapeute