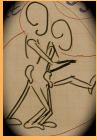


Begrüßung zum Aufbaukurs !



26 + 27. 09 / 11. 10 / 25. 10. 2022
8h30 - 16h00

Cipa Junglinster – Croix-Rouge luxembourgeoise
40, rue Rham – L-6142 Junglinster

Organisator: gero.lu
info: dnschnei@pt.lu

op Lëtzebuergesch

Der Aufbaukurs

Achtsamkeit entwickelt sich auf einer feinen Ebene- es wird möglich:

- die schwierigen Pflegezustände und Aktivitäten mit den Konzepten zu analysieren und neue Handlungsstrategien zu entwickeln.
- die Gesundheits- und Lernprozessen von jedem einzelnen Menschen deutlicher und tiefer zu verstehen.
- den noch so geringen Bewegungsressourcen von betreuungsbedürftigen Menschen eine erstrangige praktische Bedeutung zu geben

Lernmethode

- eigene Körpererfahrung und Bewegungsanleitung in Interaktion mit Kurskollegen und in der Praxis, mit Bewohner / Klienten
- Analyse und Lernzyklus basierend auf Verhaltenskybernetischer Sicht
- Instrumente zur Selbstevaluation des eigenen Tuns

Wir werden in diesen Tagen erneut Praxiseinsätze bei den Bewohnern durchführen, ohne jedoch die Arbeitskollegen in ihrer Arbeit zu stören. Natürlich erfolgt die Organisation von diesen kurzen Praxiserfahrungen nur mit der Einwilligung der Direktion, im Zusammenhang mit dem Kontext « Covid-19. »

!! Für Ihre Bequemlichkeit im Kurs, vergessen Sie bitte nicht folgendes mitzubringen:
Angenehme Kleidung, warme antirutsch-Socken, zwei Handtücher und ein größeres Badetuch, Decke und Kissen je nach Bedürfnis für ihr persönliches Wohlbefinden am Boden!
- etwas zum Schreiben,

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn