



14 + 15. 10 / 5. 11 / 28. 11. 2024
8h30 - 16h00

CHNP - Centre Pontalize
17 av. des alliés L-9002 Ettelbrück
Ort: **Spiegelsall RDC /Pontalize**

Zielgruppe: **Inhaber/in eines Grundkurses**
Anmeldung für externe Teilnehmer/in bei **dnschnei@pt.lu**

Organisator: **service ressources humaines -CHNP**

op Lëtzebuergesch

Achtsamkeit entwickelt sich auf einer feinen Ebene, die Vertiefung wird möglich:

- . Interaktionen in schwierigen Pflegesituationen deutlicher und tiefer verstehen: Entwicklung von Analyse und neue Handlungsstrategien im alltäglichen Tun,
- . im Sinne von Gesundheitsentwicklung und möglicher Selbstständigkeit, den noch so geringen Bewegungsressourcen von hilfsbedürftigen Menschen eine erstrangige praktische Bedeutung geben.

Lernmethode

- Bewegungslehre im eigenen Körper – in real time - *sich verstehen*
- Bewegungserfahrungen und Anleitungen mit KursKollegen/innen oder mit Klienten in der Praxis - *bemerken, begleiten und unterstützen*
- Analyse mit dem Kinaesthetics Lernzyklus, basierend auf Verhaltenskybernetischer Sicht - *anpassen*
- Selbstevaluation des eigenen Tuns mit den Kinaesthetics Kompetenz Felder - *sich selbst reflektieren*

Sprache

Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, **bitte bei der Anmeldung angeben**)

Zum mitbringen

Warme Antirutsch-Socken, eventuell eine Decke und ein Kissen (bequem am Boden), etwas zum Schreiben. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung.

Für den guten Ablauf der Fortbildung ist die Präsenz der Teilnehmer am ersten Tag erforderlich.

Wir möchten Ihnen ebenfalls die Möglichkeit bieten, an einer Praxisbegleitung mit der Kursleiterin und/oder den zertifizierten AnwenderInnen inhouse, in respektvoller Interaktion mit ihren Bewohnern, während oder nach diesem Kurs teilzunehmen. Dies selbstverständlich ohne den üblichen Arbeitsablauf der Mitarbeiter zu stören.

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn