

# Begrüßung zum Aufbaukurs !



**2 + 3. 10. / 7. 11.2023**

**8h30 - 16h00**

**mit zusätzlichen Praxisbegleitungen pro Teilnehmer**

**Institut Saint Joseph, 2 rue de Wecker L-6832 Betzdorf**  
salle de formation « *Personalcasino* »

**Public cible:** Elisabeth Handicap & Elisabeth Senior /  
Teilnehmer die den Grundkurs absolviert haben.

**Anmeldung für -extern- interessierte Teilnehmer:** [dnschnei@pt.lu](mailto:dnschnei@pt.lu)

**Organisateur:** [elisabeth.lu](mailto:elisabeth.lu)

**op Létzebuergesch**

*Achtsamkeit entwickelt sich auf einer feinen Ebene.  
Bewegungssensibilität und Analysefähigkeit bilden die Vertiefung.*

## Ziele

- schwierige Pflegezustände mit den Konzepten analysieren und neue Handlungsstrategien entwickeln
- Gesundheits- und Lernprozesse von jedem einzelnen Menschen deutlicher und tiefer verstehen
- den noch so geringen Bewegungsressourcen von betreuungsbedürftigen Menschen eine erstrangige praktische Bedeutung geben.

## Lernmethode

- Bewegungslehre im eigenen Körper und mit Kurskollegen/innen – in real time -
- Bewegungsanleitung in Interaktion mit Kurskollegen/innen oder in der Praxis mit dem Klienten
- Analyse mit dem Kinaesthetics Lernzyklus, basierend auf Verhaltenskybernetischer Sicht
- Selbstevaluierung des eigenen Tuns mit den Kinaesthetics Kompetenz Felder

## Sprache

Létzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

## Zum mitbringen

Warme Antirutsch-Socken, eventuell eine Decke und ein Kissen (bequem am Boden), etwas zum Schreiben. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung.

**Für den guten Ablauf dieser Fortbildung ist die Präsenz der Teilnehmer am ersten Tag erforderlich.**

Der Kurs verläuft unter Berücksichtigung der nötigen Sicherheits- und Hygienebestimmungen,  
in Zusammenhang mit Covid-19 und seiner Evolution.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, an einer Praxisbegleitung mit der Kursleiterin oder mit den vorort zertifizierten Kinaesthetics Anwendern teilzunehmen -in respektvoller Interaktion mit den Bewohnern. Diese Begleitungen werden während oder nach diesem Kurs organisiert, in ihrer jeweiligen Institution.

*Mat fréndleche Gréiss a bis geschwënn*

[dnschnei@pt.lu](mailto:dnschnei@pt.lu)

[www.kinaesthetics.lu](http://www.kinaesthetics.lu)

[www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)

**Doris Schneider-Peter**  
formatrice en MH Kinaesthetics  
ergothérapeute