



COURS DE CERTIFICATION 2023 MH Kinaesthetics interdisciplinaire Secteur Santé

« *Life-Span Health Development and Learning Programm* »

*pour promouvoir la santé des collaborateurs et des soignés ou résidents
pour plus de compétence pratique et un accompagnement quotidien efficient des clients
pour développer les apprentissages en équipe et dans l'organisation
pour implémenter les compétences MH Kinaesthetics*

Les participants consolident leurs connaissances durant ces deux modules de cours. Ils acquièrent une nouvelle compétence certifiée pour l'application pratique et le soutien des apprentissages, selon une démarche collégiale. Le cours s'étend sur une durée de 10 mois.

Important : Les participants ont déjà suivi les cours de base et d'approfondissement.

Module 1 6 jours

Les participants accèdent à une compréhension accrue des caractéristiques des actions humaines par le mouvement, en s'appuyant sur la cybernétique du comportement, fondement de Kinaesthetics. La compétence propre de mouvement est sciemment approfondie pour les thèmes de la santé, des aptitudes d'apprentissage et de l'efficacité. Les apprenants cherchent et expérimentent des moyens et de nouvelles possibilités pratiques pour continuer à progresser par Kinaesthetics, ensemble avec les patients/résidents, les collègues ou encore les proches/la famille.

Module 2 4 jours (dont une après-midi d'information pour les responsables)

Les participants développent des aptitudes dans l'accompagnement de processus d'apprentissage à soutenir et à développer au sein d'une équipe, en relation avec des thèmes spécifiques ou un sujet prioritaire du quotidien professionnel. La formation s'élargit en direction de l'organisation, de la mission/vision institutionnelle et des structures internes de travail. Les objectifs et les moyens sont discutés et appréciés avec les responsables de service et la direction pour permettre l'application pratique et l'intégration au niveau d'une équipe.

La supervision finale qui clôturera ce cours de certification conforte les nouvelles compétences acquises par les participants. Ils se verront remettre leur diplôme de praticien/ne certifiée en MH Kinaesthetics.

Méthode d'apprentissage

- ▶ processus d'apprentissage reposant sur les fondamentaux de MH Kinaesthetics, conformément aux enseignements de la cybernétique du comportement
- ▶ apprentissage auto-régulé dans la pratique et *en real-time (dans l'instantanéité)*
- ▶ apprentissage ciblé, ensemble avec les collègues et l'équipe dirigeante

Aspects pratiques

- ▶ Soutenir l'apprentissage des patients et des proches ; accompagner les collègues, avec ou sans formation Kinaesthetics, dans leur pratique.
- ▶ Construire et endosser progressivement une responsabilité en rapport avec les nouvelles compétences, ensemble avec le/la responsable direct.
- ▶ Elaborer des instruments pratiques utiles à l'apprentissage en équipe.
- ▶ Etudier les sujets de santé et les situations de mouvement en relation avec le travail spécifique quotidien, par la réalisation d'un projet d'apprentissage in-situ avec un patient/résident et par sa présentation finale, avec les collègues de ce cours.

Cours de certification 2023 : début le 15. 05. 2023

Module 1

15 + 16. 05. 2023
12 + 13. 06. 2023
18 + 19. 09. 2023

Module 2

10. 10. 2023
13 + 14. 11. 2023
5. 12. 2023

13.11.2023 (après-midi): Séance d'information pour les responsables

5.12. 2023 (matin): Supervision finale

Horaires: de 8:30 à 16:00 h.

Lieu : GERO-Kompetenzzentrum für den Alter / 20, rte de Contern - L-5955 Itzig

Coût : 1250 €

Responsables de formation: Doris Schneider-Peter, Mary Cassao

Plus d'infos chez dnschnei@pt.lu (Doris) mcassao@hotmail.com (Mary)

oder auf: www.gero.lu

Langue d'usage: luxembourgeois (la documentation pourra être en allemand ou en français selon votre souhait, merci de nous en informer lors de votre inscription)

Inscription auprès de l'organisateur : GERO asbl www.gero.lu



20, rte de Contern L-5955 Itzig
tel: 360478 1

