



## Cours de certification MH Kinaesthetics- interdisciplinaire 2020/2021

### « *Life-Span Health Development and Learning Programm* »

*pour soutenir la santé des collaborateurs et des soignés/résidents  
pour développer les apprentissages en équipe et dans une organisation  
pour implémenter le modèle d'apprentissage MH Kinaesthetics et les compétences*

Les participants consolident leurs connaissances durant ces deux modules de cours. Ils acquièrent une nouvelle compétence certifiée pour l'application pratique et le soutien des apprentissages, selon une démarche collégiale. Le cours s'étend sur une durée de 10 mois.

**Important:** Les participants ont suivi les cours de base et d'approfondissement.

#### **Module 1** 6 jours

Les participants accèdent à une compréhension approfondie des actions humaines dans leur spécificité, en s'appuyant sur la cybernétique du comportement, fondement de Kinaesthetics. La compétence propre de mouvement est étudiée et encore améliorée par rapport à la santé, à la capacité d'apprentissage et à l'efficacité. Les apprenants cherchent et expérimentent des moyens et de nouvelles possibilités pratiques pour continuer à progresser par Kinaesthetics, ensemble avec les patients/résidents, les collègues ou encore les proches/la famille.

#### **Module 2** 4 jours (dont une après-midi d'information pour les responsables)

Les participants développent des aptitudes dans l'accompagnement de processus d'apprentissage à soutenir et à développer au sein d'une équipe, en relation avec des thèmes spécifiques ou un sujet prioritaire du quotidien professionnel. La formation s'étend en direction de l'organisation, de la mission/vision institutionnelle et des structures internes de travail. Les objectifs et les moyens sont discutés et appréciés avec les responsables de service et la direction pour permettre l'application pratique et l'intégration au niveau d'une équipe.

**La supervision finale** qui clôturera ce cours de certification conforte les nouvelles compétences acquises par les participants. Ils se verront remettre leur diplôme de praticien/ne certifiée en MH Kinaesthetics.

#### **Demi-journée de réflexion** 29. Juni 2021 (9:00 à 12:00)

Les participants font la conclusion et la synthèse de ce cours de certification par rapport à leur propre institution ou activité ; un échange avec des collègues certifiés précédemment conclura cette formation.

## Méthode d'apprentissage

- ▶ processus d'apprentissage reposant sur les fondamentaux de MH Kinaesthetics, conformément aux enseignements de la cybernétique du comportement
- ▶ apprentissage auto-régulé dans la pratique et *en real-time (dans l'instantané)*
- ▶ apprentissage ciblé en collaboration avec l'équipe dirigeante de l'institution

## Aspects pratiques

- ▶ Soutenir l'apprentissage des patients et des proches ; accompagner les collègues en possession d'un cours de base/approfondissement dans leur pratique.
- ▶ Construire et endosser progressivement une responsabilité en rapport avec les nouvelles compétences, ensemble avec le/la responsable direct.
- ▶ Elaborer des instruments pratiques utiles à l'apprentissage en équipe.
- ▶ Etudier les sujets de santé et les situations de mouvement en relation avec le travail spécifique quotidien, par la réalisation d'un projet d'apprentissage in-situ avec un patient/résident et par sa présentation finale, avec les collègues de ce cours.

-----

## Prochain cours de certification : début le 16. 11. 2020

### Module 1

16 + 17. 11. 2020

14 + 15. 12. 2020

18 + 19. 01. 2021

### Module 2

15 + 16. 03. 2021

3. 05. 2021

28 + 29. 06. 2021

16.03.2021 (après-midi): séance d'information pour les responsables

28.06.2021 (après-midi): Supervision finale

29.06.2021 (9:00-12:00): demi-journée de réflexion et échange pratique avec d'autres collègues certifiés du Luxembourg.

**Horaires:** de 9 à 17 h. (sauf le 29.06.2021 de 9 à 12:00)

**Lieu :** RBS-Center fir Altersfroen / 20, rte de Contern - L-5955 Itzig

**Coût :** 1000 €

**Responsables de formation:** Doris Schneider-Peter, Mary Cassao

Plus d'infos chez [dnschnei@pt.lu](mailto:dnschnei@pt.lu) ou bien: [www.rbs.lu](http://www.rbs.lu)

**Langue d'usage:** luxembourgeois (la documentation pourra être en allemand ou en français selon votre souhait, merci de nous en informer lors de votre inscription)

**Inscription auprès de l'organisateur :**



CENTER FIR  
ALTERSFROEN

RBS

20, rue de Contern L-5955 Itzig

Tel. (+352) 36047833 Fax (+352) 36 02 64

Mail: [fortbildung@rbs.lu](mailto:fortbildung@rbs.lu)