

CODE 11103-13

KINAESTHETICS – COURS DE BASE FR

OBJECTIFS

- Apprendre à percevoir les actions de la vie quotidienne
- Faire attention à ses propres mouvements, apprendre à les analyser
- Prendre conscience de ses actes quotidiens et les adapter en conséquence
- Promouvoir/préserver sa propre santé et celle des personnes dont nous nous occupons

CONTENU

- La Kinaesthetics dans les soins comprend six concepts et outils que nous utilisons pour comprendre les mouvements
- Aide à l'analyse et à la recherche de solutions

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Elaborer des cycles d'apprentissage avec des exemples pratiques, chaque participant apprend par l'expérience personnelle
- Utile pour documenter des activités dans DXcare
- Accompagnement pratique et réflexion dans le service (à convenir)

INFO

Porter des vêtements confortables et apporter une couverture, des chaussettes et un crayon

DATES

26 + 27 septembre
et 18 octobre

DURÉE

24 heures

HORAIRES

07h30 – 15h30

LIEU

CHdN Wiltz
Salle de conférence -1

LANGUE

FR

FORMATRICES

Mary Cassao
Carole Buck

PUBLIC CIBLE

Professionnel de santé

PARTICIPANTS

Min. 5 personnes
Max. 10 personnes

Contact: rh.fc@chdn.lu