

**CODE** 11103-13

## **KINAESTHETICS – COURS DE BASE FR**

### **OBJECTIFS**

- Apprendre à percevoir les actions de la vie quotidienne
- Faire attention à ses propres mouvements, apprendre à les analyser
- Prendre conscience de ses actes quotidiens et les adapter en conséquence
- Promouvoir/préserver sa propre santé et celle des personnes dont nous nous occupons

### **CONTENU**

- La Kinaesthetics dans les soins comprend six concepts et outils que nous utilisons pour comprendre les mouvements
- Aide à l'analyse et à la recherche de solutions

### **MÉTHODE DE TRAVAIL**

- Elaborer des cycles d'apprentissage avec des exemples pratiques, chaque participant apprend par l'expérience personnelle
- Utile pour documenter des activités dans DXcare
- Accompagnement pratique et réflexion dans le service (à convenir)

### **INFO**

Porter des vêtements confortables et apporter une couverture, des chaussettes et un crayon

### **DATES**

26 + 27 septembre  
et 18 octobre

### **DURÉE**

24 heures

### **HORAIRES**

07h30 – 15h30

### **LIEU**

CHdN Wiltz  
Salle de conférence -1

### **LANGUE**

FR

### **FORMATRICES**

Mary Cassao  
Carole Buck

### **PUBLIC CIBLE**

Professionnel de santé

### **PARTICIPANTS**

Min. 5 personnes  
Max. 10 personnes

**Contact:** [rh.fc@chdn.lu](mailto:rh.fc@chdn.lu)