

Cours de base pour professionnels de la santé



22 + 23 janvier / 19 février 2024
de 8:30 à 16:00

Lieu: Gero - Kompetenzzentrum für Altersfragen
20 rue de Contern L-5559 Itzig

Organisateur: GeroPRO

!! op Lëtzebuergesch

Au fil de ces journées, vous découvrirez les concepts d'analyse que Kinaesthetics propose pour votre compétence de mouvement et le développement de votre santé, afin de

- . reconnaître et améliorer vos aptitudes de mouvement au travail: *aucune aptitude particulière n'est requise*
- . vous adapter en mouvement aux besoins et aux possibilités même infimes des personnes dépendantes
- . gérer le poids dans le corps à corps - *autrement!* : porter, manipuler, se surmener ...ou bouger, organiser, guider avec sensibilité.

L'apprentissage selon Kinaesthetics débute avec « l'attention en soi » - dans l'expérimentation et l'action.

Cette façon inhabituelle d'apprendre par le mouvement permettra de :

- Découvrir et approfondir le rôle du « mouvement en soi » dans les processus de santé et d'apprentissage
- Vérifier, voire adapter les propres convictions sur la santé, pour soi-même et pour les personnes dépendantes
- Développer la sensibilité au mouvement et une nouvelle compétence dans les interactions soignantes ou thérapeutiques.

Méthode d'apprentissage

- Enseignement pratique du mouvement avec son propre outil corps – dans le moment présent -, se comprendre
- Expériences de diverses interactions et activités pratiques avec partenaires / résidents ou clients
- Etude des activités pratiques professionnelles avec les concepts Kinaesthetics, lors d'un cycle d'apprentissage

Langue

luxembourgeois (la documentation sera en allemand ou en français selon votre souhait, merci de nous en informer lors de votre inscription)

A apporter

Chaussettes anti-dérapantes chaudes, éventuellement une couverture et un coussin pour votre confort au sol, deux serviettes et un drap de bain et de quoi écrire. Pensez à revêtir des vêtements souples pour votre confort.

Formatrices

Daniela Fochs-Bohn / Doris Schneider-Peter

Votre présence le 1er jour du cours est requise pour le bon déroulement de cette formation.

Nous aimerions vous donner la possibilité de bénéficier d'un **accompagnement pratique** auprès des résidents/clients de votre institution, pendant ou après la formation, avec la formatrice ou les praticiens certifiés en Kinaesthetics de votre lieu de travail.

Durant ces journées, nous pourrons échanger ensemble à ce sujet et organiser le cas échéant les interventions.

Ces interactions pratiques se feront dans le respect et la cordialité, sans gêner les collègues sur le terrain.

*Au plaisir de vous rencontrer,
Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn*