

KINAESTHETICS COURS DE BASE FR 2025

OBJECTIFS

- Apprendre à percevoir les actions de la vie quotidienne
- Faire attention à ses propres mouvements, apprendre à les analyser
- Prendre conscience de ses actes quotidiens et les adapter en conséquence
- Promouvoir / préserver sa propre santé et celle des personnes dont nous nous occupons

CONTENU

- Kinaesthetics dans les soins comprend six concepts et outils que nous utilisons pour comprendre les mouvements
- Aide à l'analyse et à la recherche de solutions

INFO

- Porter des vêtements confortables et apporter une couverture, des chaussettes et un crayon

DATES

19,20 mars et le 23 avril

DUREE

24 heures

HORAIRES

7:30 à 15:30

LIEU

CHdN Wiltz
Salle de Conférence -1

FORMATRICES

Carole Buck
Mary Cassao

CONTACT ET INSCRIPTION

rh.fc@chdn.lu
tel: 81665040