

Bienvenue au cours d'approfondissement!



16 + 17. 11 / 10. 12. 2026
8h30 - 16h00

avec accompagnements sur le terrain pour chaque participant

Lieu: **Haaptmann's Schlass**
Brucherstrooss 4, L-6831 Berbourg

Organisateur: **service formation continue Elisabeth / inhouse Kurs**

Info & Incriptions : dnschnei@pt.lu

op Lëtzebuergesch

L'attention en soi s'exerce maintenant de façon plus fine. Dès lors nous pouvons approfondir notre sensibilité au mouvement et notre faculté d'analyse pratique pour:

- . développer de nouvelles stratégies d'action dans les situations quotidiennes et professionnelles plus compliquées
- . que les ressources de mouvement même minimales prennent toute leur signification en tant que facteurs du développement de la santé et d'une possible plus grande autonomie
- . proposer aux résidents/clients un apprentissage personnel pour leurs propres compétences de mouvement

Méthode d'apprentissage

- Etude pratique du mouvement avec son propre outil corps -dans le moment présent-
- Guidances en mouvement avec les participants ou les résidents/clients sur le terrain
- Analyse des activités avec le cycle d'apprentissage Kinaesthetics, reposant sur la cybernétique du comportement
- Autoévaluation des propres actions avec les champs de compétences Kinaesthetics

Les échanges

en luxembourgeois (la documentation sera en allemand ou en français selon votre souhait, merci de nous en informer lors de votre inscription)

A apporter

Chaussettes anti-dérapantes, éventuellement une couverture et un coussin pour votre confort au sol et de quoi écrire. Veuillez penser à revêtir des vêtements souples pour votre confort.

Votre présence le 1er jour du cours est requise pour le bon déroulement de cette formation.
Ce cours est réservé aux détenteurs du cours de base.

Nous aimerions vous donner la possibilité de bénéficier d'un accompagnement pratique auprès des résidents/clients de votre institution, pendant ou après la formation, avec la formatrice ou les praticiens certifiés en Kinaesthetics de votre lieu de travail. Ces interactions pratiques se feront dans le respect et en toute cordialité, sans gêner les collègues sur le terrain.

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn