

Bienvenue au cours d'approfondissement



14 + 15. 10 / 5. 11 / 28. 11. 2024
8h30 - 16h00

CHNP - Centre Pontalize
17 av. des alliés L-9002 Ettelbrück
Lieu: **Spiegelsall RDC /Pontalize**

Public cible: **détenteurs du cours de base**
Inscriptions pour participants externes chez dnschnei@pt.lu

Organisateur: **service ressources humaines -CHNP**

op Lëtzebuergesch

L'attention en soi que vous avez appris à développer dans le cours de base se réalise maintenant de façon plus fine. Dès lors nous pouvons approfondir notre sensibilité au mouvement:

- . en développant de nouvelles stratégies pratiques, les interactions dans les situations de soins complexes prennent la forme d'une proposition d'apprentissage pour le client,
- . les ressources de mouvement, même minimales, prennent toute leur signification en tant que facteurs du développement de la santé et d'une possible plus grande autonomie

Méthode d'apprentissage

- Etude pratique du mouvement avec son propre outil corps -dans le moment présent- *se comprendre*
- Expériences de mouvement et guidances avec partenaires /clients - *observer, accompagner, soutenir*
- Analyse des activités professionnelles avec le cycle d'apprentissage Kinaesthetics, reposant sur la cybernétique du comportement - *analyser, adapter*
- Autoévaluation de l'action propre avec les champs de compétences Kinaesthetics - *s'évaluer soi-même*

Langue

luxembourgeois (la documentation sera en allemand ou en français selon votre souhait, **merci de nous en informer lors de votre inscription**)

A apporter

- Chaussettes anti-dérapantes chaudes, éventuellement une couverture et un coussin pour votre confort au sol et de quoi écrire. Pensez à revêtir des vêtements souples pour votre confort.

Votre présence le 1er jour du cours est requise pour le bon déroulement de cette formation.

Nous aimerions vous donner la possibilité de bénéficier d'un accompagnement pratique auprès des résidents/clients de votre institution, pendant ou après la formation, avec la formatrice ou les praticiens certifiés en Kinaesthetics de votre lieu de travail.

Ces interactions pratiques se feront dans le respect et la cordialité, sans gêner les collègues sur le terrain.

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn